



Madame,

Lors de vos venues au Centre hospitalier de Troyes dans le cadre de votre grossesse, merci de bien vouloir prévoir ...

LES CONSULTATIONS

- Votre carte de groupe sanguin
- Tous vos résultats d'examens sanguins concernant la grossesse
- Toutes vos échographies
- Votre carte vitale et attestation de droits
- Votre pièce d'identité

LES COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Un drap de bain
- Une tenue simple, souple et pratique
- Une bouteille d'eau

LA SALLE DE NAISSANCE

- Votre carte de groupe sanguin
- Tous vos résultats d'examens sanguins concernant votre grossesse
- Toutes vos échographies
- Votre carte vitale et son attestation
- Votre carte de mutuelle : renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour la prise en charge du supplément pour la chambre seule (52 euros par jour), le repas accompagnant (12 euros)
- Votre livret de famille pour les couples mariés ou ayant déjà un enfant commun, ou votre carte d'identité
- Le cas échéant, la reconnaissance anticipée établie à la Mairie de votre choix

Un petit bagage avec :

- Livres, revues, musique, ...
- Votre nécessaire de toilette et une tenue pour la nuit
- Une tenue pour votre bébé : body en coton, brassière de laine, chaussettes ou chaussons, bonnet de naissance, pyjama chaud et gigoteuse ou turbulette 1er âge (70cm)
- Nécessaire de toilette pour bébé avec quelques couches.

NB : Par mesure d'hygiène, les valises pour le séjour ne sont pas autorisées en salle de naissance (L'usage du téléphone portable est limité).

POUR MAMAN

- Des serviettes et gants de toilette
- Un nécessaire de toilette (Savon, shampoing...)
- Pyjamas ou chemises de nuit, 1 peignoir, des pantoufles
- Des slips jetables (de préférence en filet)
- Des protections hygiéniques
- Une montre ou un réveil
- Un cadenas
- Un stylo
- Une veilleuse ou lampe de chevet

POUR BÉBÉ

- 1 thermomètre digital rigide
- 1 thermomètre pour le bain



Vêtements taille naissance ou 1 mois :

- 5 bodys manches longues (l'été, ajouter quelques manches courtes)
- 3 brassières en lainage, même l'été
- 5 paires de chaussettes ou chaussons
- 5 pyjamas velours
- 2 bonnets nouveau-né en laine (taille naissance pour le séjour)
- 2 gigoteuses ou turbulettes 1er âge (les couvertures ne sont pas autorisées en maternité)
- 4 serviettes de toilette
- Des bavoirs
- 4 langes (70x70 et 70x120)

- 1 paquet de carrés de coton
- 1 boîte de sérum physiologique
- 1 paquet de couches 2-5 kg pour le séjour
- 1 savon liquide sans parfum (PH neutre)
- 1 flacon de liniment oléo-calcaire
- 1 boîte de compresses stériles non tissées (7,5 x7,5 cm)

Pour la sortie : un vêtement chaud et une coque avec le kit auto pour le transport en voiture.

Tous les vêtements et linge bébé doivent être lavés.

En cas d'alimentation artificielle, le lait est fourni par l'hôpital pour toute la durée du séjour.

Afin de préserver le repos des patientes et des nouveau-nés, les visites sont autorisées de 13h à 20h, à raison de 3 personnes maximum par patiente.

Les papas peuvent, s'ils le souhaitent, participer aux soins de leur enfant à partir de 10h.

En attendant le plaisir de vous accueillir, l'équipe de la maternité reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Le Centre hospitalier de Troyes n'est pas responsable des vols commis au sein de l'établissement. Aussi, nous vous conseillons de ne pas garder avec vous des objets de valeur.