

COMMENT ?

Des programmes d'éducation, validés par l'ARS (Agence Régionale de la Santé), sous forme de séances collectives avec :

- *Des ateliers infirmiers*
- *Des ateliers diététiques*
- *Des ateliers d'activités physiques adaptées à vos possibilités*
- *Des ateliers médicaux*

Des entretiens individuels avant et après les cycles d'éducation.

OÙ NOUS TROUVER ?

Centre Hospitalier de Troyes
101 avenue Anatole France
Pavillon H / 2^{ème} étage

CS 20718

10003 Troyes Cédex

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
du Lundi au Vendredi

☎ : 03-25-75-92-22

✉ : utep.information@ch-troyes.fr

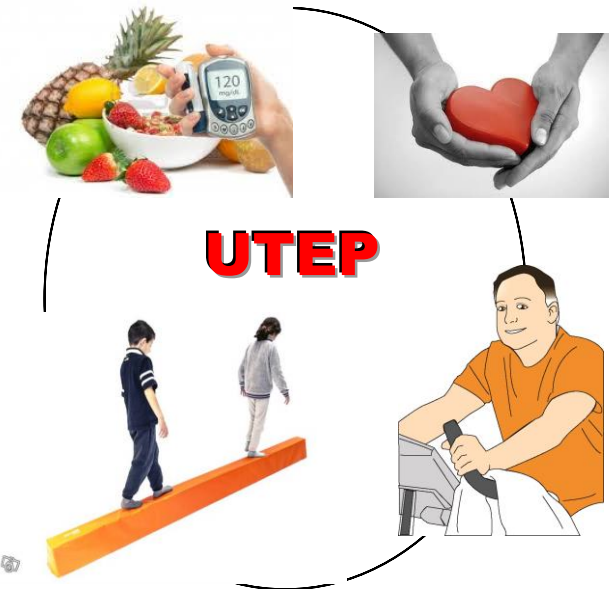


Si vous êtes intéressé(e), parlez-en :

- à votre médecin traitant ou à votre médecin spécialiste
 - au pédiatre ou au médecin scolaire de votre enfant.
- qui vous adressera à l'UTEP.



UNITE
TRANSVERSALE
D' EDUCATION
DU PATIENT

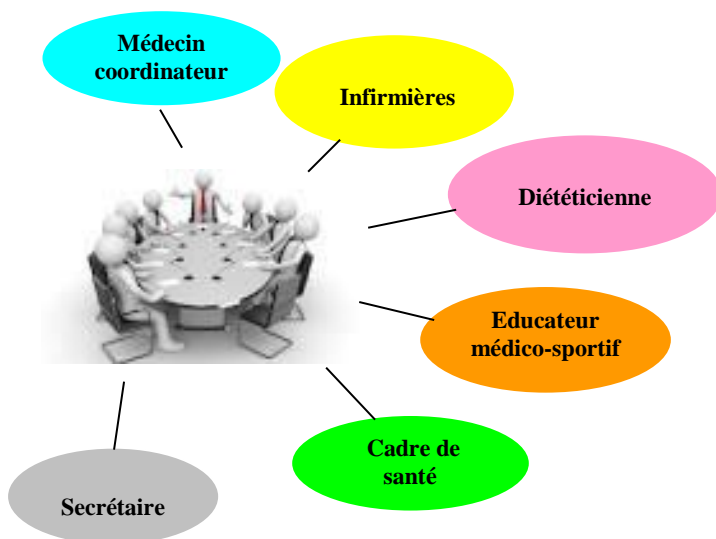


B A T
H
NIVEAU 2

QU'EST-CE QUE L'UTEP ?

L'Unité Transversale d'Éducation du Patient est une équipe pluri-professionnelle et pluridisciplinaire qui accompagne les patients dans la prise en charge de leur maladie chronique. Pour comprendre et mieux vivre votre maladie, devenez co-acteur de votre santé.

AVEC QUI ?



POUR QUI ?

- Les patients BPCO (souffrants de Broncho-pneumopathies chroniques obstructives)

et les patients insuffisants respiratoires



- Les Enfants en surpoids âgés de 5 à 11 ans (scolarisés de la grande section de maternelle jusqu'au CM2) accompagnés d'un parent



- Les personnes Diabétiques
- Les Adultes en Surpoids
- Les Porteurs de risque cardiovasculaire



DANS QUEL BUT ?

- L'éducation thérapeutique permet aux participants et à leurs aidants de :
 - Réajuster leurs connaissances
 - Développer de nouvelles compétences
 - Favoriser la gestion du quotidien en lien avec leur maladie chronique
 - Améliorer leur qualité de vie.
- En venant à l'UTEP, vous pourrez :
 - Rencontrer des personnes ayant les mêmes difficultés
 - Bénéficier d'un suivi personnalisé
 - Dialoguer avec différents professionnels.